

Aprendizaje de la independencia y el autocuidado

Ready for
Pre-K!

¿Por qué es importante la independencia?

Darle independencia a su hijo(a) le demuestra que cree que es responsable y capaz. Fomenta la confianza de los niños en sí mismos y en sus capacidades. Apoyar el crecimiento y la independencia de su hijo(a) no solo fomenta importantes habilidades de desarrollo, sino que anima a los niños a resolver problemas, persistir y desarrollar su resiliencia.



¿Qué podemos hacer para contribuir al éxito?

Aprender a hacer cosas nuevas puede ser todo un reto. Puede ayudar a crear condiciones para el éxito:

- Al desarrollar una rutina predecible: Esta es una forma clave de ayudar a su hijo(a) a entender qué esperar y, a su vez, qué se espera de él.
- Con modelado y práctica: Muéstrela a su hijo(a) lo que tiene que hacer y luego practiquen juntos.
- Al dar espacio: Dé un paso atrás y deje que su hijo(a) lo intente por sí mismo.
- Con paciencia y una actitud solidaria: Todo aprendizaje lleva su tiempo. Sea paciente y ofrezca apoyo cuando sea necesario. Reconozca los esfuerzos de su hijo(a), incluso cuando necesite mucho apoyo. Las afirmaciones positivas le animarán a volver a intentarlo más tarde.

Visite nuestro
sitio web



Habilidades a apoyar



Cuidado personal

- Lavado de manos
- Cepillarse los dientes/el pelo
- Utilizar un pañuelo de papel
- Cubrirse al toser
- Ir al baño



Hora de comer

- Beber de un vaso abierto
- Usar cuchara y tenedor
- Sentarse a la mesa
- Utilizar una servilleta



Vestirse

- Subirse y bajarse pantalones
- Ponerse calcetines y zapatos
- Ponerse gorros y abrigos



Cuidar el entorno

- Ayudar a guardar los juguetes
- Limpiar vertidos
- Colocar la ropa en una cesta



Resolución de problemas

- Intentar resolver problemas
- Comunicar cuál es el problema
- Pedir apoyo a un adulto o a un compañero

 Educación de la Primera Infancia
de las DCPS

 @dcpsearlychildhood

 readyforprek.org

