

Hablar sobre raza con los niños pequeños

Los niños observan y absorben nuestras palabras y comportamientos, incluidos los relacionados con la raza. Hablar con ellos de raza es más sencillo de lo que imagina. Empieza con momentos didácticos, buenos libros infantiles y preguntas abiertas. No podemos predecir sus preguntas, pero podemos escuchar, fomentar la curiosidad y alentar la compasión.

¿Por qué es importante?

Los niños recogen pistas de sus limitadas experiencias para dar sentido al mundo. Estas historias, sin control, se convierten en verdades para ellos, y empiezan a formarse opiniones basadas en la raza. Si mantiene con su hijo(a) conversaciones adecuadas a su edad sobre la raza desde una edad temprana, puede ayudar a su limitada capacidad de categorización y creación de significados a crear en su mente historias más realistas sobre los demás.

¿Qué puede hacer para ayudar?

No le enseñe a sus hijos a ser “daltónicos”. En lugar de huir de la conversación, fomente su curiosidad, sus pensamientos y sus observaciones sobre los distintos colores de piel. No hace falta tener todas las respuestas, basta con comprometerse a dialogar y escuchar activamente. Educar a sus hijos para que vean y celebren las diferencias en los demás y orientarles para que hablen de cuestiones raciales es un paso adelante en la creación de un mundo más justo.

Colaboradora: Traci Baxley, autora
de “Crianza con justicia social”



Hablar sobre raza con los niños pequeños

Abrazar la diversidad en casa

Haga una inspección de su casa para ver dónde puede diversificar el entorno de su hijo(a):

- Libros, juguetes y películas
- Música y arte
- Los amigos y el círculo íntimo de su familia
- Profesionales (pediatra, dentista, tutores, docentes, etc.)



Fomentar preguntas sobre las diferencias

No siempre puede predecir lo que le preguntarán sus hijos, pero puede estar preparado para escucharles y animarles a seguir preguntando, a mantener la curiosidad y a practicar la compasión en el mundo. A veces, la mejor manera de apoyar su aprendizaje es hacer más preguntas, escuchar y luego compartir sus sentimientos:

- Gracias por compartírmelo. Cuéntame más.
- ¿Qué harías tú?
- ¿Cómo te hace sentir eso?
- ¿Cómo podemos ayudar?

Invertir en su comunidad

Busque formas de participar en el aprendizaje y el apoyo de su comunidad.

- Programe eventos culturales mensuales para visitar en familia.
- Únase y haga donaciones a organizaciones que apoyen prácticas antirracistas.
- Compre en empresas locales donde los dueños sean personas negras.

