

ከትናንሽ ልጆች ጋር ስለ ዘር ማውራት

ልጆች ከዘር ጋር የተዛመዱትን ነገሮች ጨምሮ ቃሎቻችንን እና ባህሪያችንን ይመለከታሉ እና ይቀበላሉ። ለእነሱ ስለ ዘር ማውራት ከሚገምቱት በላይ ቀላል ነው። መማር በሚችሉበት ጊዜያት፣ በጥሩ የልጆች መጽሃፎች እና ባልተገደቡ ጥያቄዎች ይጀምራል። ጥያቄዎቻቸውን አስቀድመን መገመት አንችልም፣ ነገር ግን ማዳመጥ፣ የማወቅ ጉጉትን ማሳደግ እና ርህራሄን ማበረታታት እንችላለን።

ለምን አስፈላጊ ሆነ?

ልጆች አለምን ለመረዳት ከተገደቡ ተምክሮዎቻቸው ፍንጮችን ይሰበስባሉ። እነዚህ ያልተጣሩ ታሪኮች ለእነሱ እውነት ይሆናሉ እና ዘርን መሰረት ያደረጉ አስተያየቶችን መፍጠር ይጀምራሉ። ስለ ዘር ከልጅዎ ጋር ቀደም ብለው ለእድሜ ተገቢ የሆነ ውይይት ሲያደርጉ፣ ስለ ሌሎች በአዕምሯቸው ውስጥ የበለጠ ትክክለኛ ታሪኮችን ለመፍጠር ያላቸውን ውስን የመከፋፈል እና ትርጉም የመስጠት ክህሎቶቻቸውን መደገፍ ይችላሉ።

ለመርዳት ምን ማድረግ ይችላሉ?

ልጆችዎ ስለ ዘር መድሎ የሚያደርጉ እንዲሆኑ ከማስተማር ይራቁ። ከውይይቱ ከመቆጠብ ይልቅ የማወቅ ጉጉታቸውን፣ ሃሳቦቻቸውን እና ስለ ቆዳ ቀለም ያላቸውን ምልክታት ያበረታቱ። ሁሉንም መልሶች መመለስ አይጠበቅብዎትም፣ ውይይት ለመጀመር ዝግጁነት እና ነቅቶ ማዳመጥ ብቻ ነው። ልጆችዎን የሌሎችን ልዩነቶች እንዲያዩ እና እንዲያከብሩ አድርጎ ማሳደግ እና ዘርን መሰረት ባደረጉ ጉዳዮች ላይ ሲነጋገሩ እነሱን መምራት የበለጠ ሃቀኛ አለም ለመፍጠር አንድ እርምጃ ነው።

የማህበራዊ ፍትህ የወላጅነት Tracy Baxley
የማህበራዊ ፍትህ ወላጅነት



ከትናንሽ ልጆች ጋር ስለ ዘር ማውራት

በቤት ውስጥ ልዩነትን ይቀበሉ

የልጅዎን አካባቢዎች መለየት የሚችሉባቸውን ቦታዎች ለማየት የቤትዎን ዳሰሳ ያካሂዱ፡-

- መጽሃፍት፣ መጫወቻዎች እና ፊልሞች
- ሙዚቃ እና ኪነጥበብ
- የቤተሰብዎ ጓደኞች/ትንሽ ሰዎች ያሉት ቡድን
- ባለሙያዎች (ማለትም የህጻናት ሃኪም፣ የጥርስ ሃኪም፣ አስጠኚዎች፣ አስተማሪዎች፣ ወዘተ)



ስለ ልዩነቶች የሚቀርቡ ጥያቄዎችን ያበረታቱ

ለልጆችዎ የሚጠይቁዎትን ነገር ሁል ጊዜ አስቀድመው መገመት አይችሉም ነገር ግን ለማዳመጥ ዝግጁ መሆን እና መጠየቅ እንዲቀጥሉ፣ የማወቅ ጉጉት እንዲኖራቸው እና በአለም ላይ ርህራሄን እንዲለማመዱ ማበረታታት ይችላሉ። አንዳንድ ጊዜ፣ ትምህርታቸውን ለመደገፍ ምርጡ መንገድ ብዙ ጥያቄዎችን መጠየቅ፣ ማዳመጥ እና ስሜትዎን ማጋራት ነው፡-

- ስላጋሩ አመሰግናለሁ። ሌላም ተጨማሪ ይንገሩኝ።
- እርስዎ ምን ያደርጉ ነበር?
- ያ ምን እንዲሰማዎት ያደርጋል?
- እንዴት መርዳት እንችላለን?

በማህበረሰብዎ ላይ ይስሩ

ማህበረሰብዎን በማወቅ እና በመደገፍ ላይ የሚሳተፉባቸውን መንገዶች ይፈልጉ።

- ቤተሰብዎ የሚሳተፉባቸውን ወርሃዊ የባህል ዝግጅቶችን ያቅዱ።
- ጸረ ዘረኝነት ድርጊቶች የሚደግፉ ድርጅቶችን ይቀላቀሉ እና ይለግሱ።
- ከሃገር ውስጥ በጥቁር ባለቤትነት ስር ካሉ ንግዶች ይግዙ።

